



SVĚT HOMEOPATIE

Rady lékařů – Zkušenosti pacientů

Homeopatická lékárnička na cesty



MUDr. Lucie Kozáková

Úrazy

Arnica montana 15 C

poranění, pád, úder, zhmoždění, popálení

zmenšuje bolest, urychluje hojení

Rhus toxicodendron 9 C

bolestivá ztuhlost kloubů, vazů, šlach, páteře

zlepšení pozvolným rozhýbáním a teplým obkladem

Bryonia 9 C

bolest kloubů, šlach, výpotek po poranění

zhoršení sebemenším pohybem a teplým obkladem

Hypericum perforatum 15 C

poranění nervů po pádu, úderu, bodném poranění,
vystřelující bolest

zhoršení dotykem, ořesem

Natrum sulfuricum 15 C

následky po úrazu hlavy,
ořesu mozku

Dávkování:

*2-5x denně 5 granulí podle
akutnosti stavu až do zlepšení*



Teplota, horečka

Aconitum napellus 15 C

náhlá horečka, po prochlazení, úzkost, neklid,
zimnice, bez pocení

Belladonna 9 C

horečka, suché sliznice, tepající bolest hlavy,
rudá kůže, s pocením

zhoršení teplem, hlukem

Ferrum phosphoricum 9 C

pozvolná zvýšená teplota, suché sliznice, únava, bolest ucha

Gelsemium sempervirens 9 C

horečka, třesavka, slabost, otupělost, bolesti
hlavy, svalů, kloubů

Dávkování: 2-5x denně 5 granulí podle akutnosti stavu až do zlepšení



Zaživací obtíže

Arsenicum album 15 C

pálivý průjem a zvracení po intoxikaci jídlem,
vyčerpánost, zimomřivost

China 9 C

bolesti břicha s nadýmáním, vyčerpání, únava, slabost,
po ztrátě tekutin

Nux vomica 9 C

nevolnost, plynatost, pálení žáhy po jídle, hlavně
kořeněném – zvracení ulevuje, záchvaty kýchání
v klimatizovaném prostoru, po ofouknutí

Ipecacuanha 9 C

prudké vytrvalé zvracení, hojný průjem, zvýšené slinění
zvracení neulevuje, zlepšení na čerstvém vzduchu

Dávkování: 2-5x denně 5 granulí podle akutnosti stavu až do zlepšení



Spálení sluncem

Apis mellifica 15 C

červená, oteklá kůže, píchá, svědí

zlepšení chladným obkladem

Belladonna 9 C

rudá, horká, sálající kůže, tepavá bolest

Cantharis 9 C

velké puchýře s čirou tekutinou, bolestivé

Rhus toxicodendron 9 C

drobné puchýřky (opar), svědící, pálivé, se žlutou tekutinou

Dávkování: 2-5x denně 5 granulí podle akutnosti stavu až do zlepšení



Poštípání hmyzem, požahání

Apis mellifica 15 C

růžový otok, pálivá, svědicí, bodavá bolest

Belladonna 9 C

zarudnutí, bolest, tepání, horkost v místě bodnutí

Ledum palustre 9 C

bledé, namodralé, necitlivé ložisko po vpichu

Calendula officinalis 9 C

špatně se hojící rány, zánětlivé okolí po poranění

Dávkování: 2-5x denně 5 granulí podle akutnosti stavu až do zlepšení



Alergie

Poumon histamine 15 C

při každé alergické reakci, "homeopatické antihistaminikum"

Apis mellifica 15 C

svědivý, růžový otok víček, sliznic, kůže

zlepšení chladným obkladem

Euphrasia officinalis 9 C

zarudnutí spojivek, s hojným, dráždivým slzením

Allium cepa 9 C

hojná, vodnatá, dráždivá, pálivá rýma, kýčání

zhoršení v teple, zlepšení na čerstvém vzduchu

Dávkování: 2-5x denně 5 granulí podle akutnosti stavu až do zlepšení



Žilní potíže

Pulsatilla 9 C

zhoršení odtoku žilní krve s městnáním, bolest, otok
zhoršení v teple, nehybností, v dopravních prostředcích

Hamamelis virginiana 5 C

bolestivé, rozšířené, oteklé žíly, sklony ve krvácení

+ Pulsatilla = prevence hluboké žilní trombózy
při dlouhém cestování

Cuprum metallicum 9 C

křeče lýtek a chodidel

Dávkování: 2-5x denně 5 granulí podle akutnosti stavu až do zlepšení



Nespavost, únava

Phosphoricum acidum 9 C, 15 C

fyzická a psychická vyčerpanost, na „jet lag“,
pro únavu nelze usnout

Coffea cruda 15 C

potíže se spánkem v důsledku přemíry myšlenek,
zážitků a pozitivních emocí

Nux vomica 15 C

poruchy spánku v důsledku pracovních starostí,
neschopnost „vypnout“

Argentum nitricum 15 C

neustálý spěch, neklid, pocit, že nestíhá dle plánu

Dávkování: 2-5x denně 5 granulí podle akutnosti stavu až do zlepšení



Přehled homeopatik:

Arnica montana 15 C
Rhus toxicodendron 9 C
Bryonia 9 C
Hypericum perforatum 15 C
Aconitum napellus 15 C
Belladonna 9 C
Ferrum phosphoricum 9 C
Gelsemium sempervirens 9 C
Arsenicum album 15 C
China 9 C
Nux vomica 9C
Ipecacuanha 9 C
Apis mellifica 15 C
Cantharis 9 C
Ledum palustre 9 C
Calendula officinalis 9 C
Poumon histamine 15 C
Euphrasia officinalis 9 C
Allium cepa 9 C
Pulsatilla 9 C
Hamamelis virginiana 5 C
Cuprum metallicum 9 C
Phosphoricum acidum 9 C, 15 C
Coffea cruda 15 C
Nux vomica 15 C
Argentum nitricum 15 C