



HOMEOPATIE V TĚHOTENSTVÍ, PŘED PORODEM, PO PORODU

MUDr. Lucie Kozáková

miniseriál pro nastávající maminky

Přehled základních homeopatických léků.
Šetrné řešení zdravotních potíží bez nežádoucích účinků.



SVĚT HOMEOPATIE
Rady lékařů ~ Zkušenosti pacientů



TĚHOTENSTVÍ

1. díl

Nový život, jiný stav, doprovázený hormonálními změnami, může pro některé maminky znamenat adaptační obtíže, které lze šetrně ovlivnit homeopatiky a tak těhotenství harmonizovat.

V příručce uvádíme nejčastěji užívaná homeopatika.

Homeopatický lék vybírejte podle příznaků, které vaše potíže provázejí. Můžete užívat i více homeopatických léků najednou.

Pokud potíže přetrvávají, kontaktujte neprodleně svého ošetřujícího lékaře.





Sepia officinalis 15 C

Základní lék 1. trimestru, ranní nevolnost, zvracení po jídle, přecitlivělost na zápach jídla.



Dávkování: 5 granulí hned ráno, dávku lze opakovat

Luteinum 5 C

Nauzea a zvracení v 1. trimestru, podporuje uhníždění vajíčka, zmírňuje kontraktilitu děložního svalu, při nesnášenlivosti Utrogestanu.



Dávkování: 1x denně 5 granulí od počátku těhotenství do konce 1. trimestru

Ipeca 9 C

Nevolnost se zvracením, které neulevuje, zvýšené slinění, chuť k jídlu zachovalá.



Dávkování: 5 granulí opakovaně v rytmu nevolnosti

Nux vomica 9 C

Pálení žáhy, nevolnost a zvracení po jídle, pocit tíhy v žaludku, detox po lécích, dietní chybě.



Dávkování: 5 granulí opakovaně v rytmu nevolnosti





Ferrum phosphoricum 9 C

Příznaky anémie, krvácení z nosu, únava, první příznaky respiračního onemocnění (rýma, kašel, bolesti v krku, zvýšená teplota)

Dávkování: 2x (u anémie) - 5x denně 5 granulí podle intenzity onemocnění



Arnica montana 15 C + Silicea 15 C

Před plánovaným odběrem plodové vody či choriových klků, prevence krvácení a strach z jehel, prevence infekce.

Dávkování: 1-2x denně 5 granulí od obou homeopatických léků



Aconitum napellus 15 C / 30 C

Úzkost a panika před jakýmkoliv vyšetřením, zákrokem (odběr krve, plodové vody, porodem).

Dávkování: 5 granulí opakovaně v rytmu paniky



Gelsemium sempervirens 15 C / 30 C

Strach a tréma s třesem, který paralyzuje, obavy z výsledků vyšetření, ze zákroků, z porodu.

Dávkování: 5 granulí opakovaně v rytmu úzkosti



TIPY PRO VÁS



Rychlé rady pro vás HOMEOPATIE



Download on the App Store
ANDROID APP ON Google play





SVĚT HOMEOPATIE

Rady lékařů ~ Zkušenosti pacientů

- ✓ Ověřené informace o zdraví a celostní medicíně
- ✓ Rady lékařů
- ✓ Zkušenosti pacientů
- ✓ Homeopatie z rukou odborníků
- ✓ Jsme s vámi již 15 let



@svethomeopatie



SVĚT HOMEOPATIE

Rady lékařů ~ Zkušenosti pacientů